



B 01_TH_Therapiesteuerung

WOCHENPLAN für: _____ Woche: _____ Haus: _____ Bezugstherapeut*in: _____

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen	Aufstehen		
7.30 - 8.00	○ Atemluftkontrolle	○ Atemluftkontrolle	○ Atemluftkontrolle	○ Atemluftkontrolle	○ Atemluftkontrolle		
8.00 - 8.30	○ Zimmerhygiene	○ Zimmerhygiene	○ Zimmerhygiene	○ Zimmerhygiene	○ Zimmerhygiene		
8.30	○ Frühstück	○ Frühstück	○ Frühstück	○ Frühstück	○ Frühstück		
9.00	○ Hauswirtschaftl. Training	○ Hauswirtschaftl. Training	○ Hauswirtschaftl. Training	○ Hauswirtschaftl. Training	○ Hauswirtschaftl. Training	○ Aufstehen Atemluftkontrolle	○ Aufstehen Atemluftkontrolle
9.30 - 12.00	○ AT / Projekte ○ Einzeltermine	○ AT / Projekte ○ Einzeltermine ○ Frauengruppe 11:15-12:15	○ AT / Projekte ○ Einzeltermine ○ Ernährungsberatung ○ Rückfallprophylaxe - training 10-16 h	○ AT / Projekte ○ Einzeltermine ○ Rückfallprophylaxe training 10 -16 h	○ AT / Projekte ○ Einzeltermine	UK nach Liste	UK nach Liste
12.15	General -UK	UK-Abgabe n.Liste	UK-Abgabe n.Liste	UK-Abgabe n.Liste	UK-Abgabe n.Liste		
12.30 - 14.00	○ Mittagessen/ Ruhezeit	○ Mittagessen/ Ruhezeit	○ Mittagessen/ Ruhezeit	○ Mittagessen/ Ruhezeit	○ Mittagessen/ Ruhezeit		
14.15 - 15.15	○ Gruppentherapie	○ AT-Projekte ○ social defense ○ Yoga	○ Indikationsgruppe ○ Infoveranstaltung	○ AT / Projekte ○ Einzeltermine ○ 16.00 Plenum ○ Sport	○ Gruppentherapie	○ WE-Visite strukturiert.	○ WE-Visite selbstorg.
15.30 - 18.00	○ Sport ○ Einzeltermine	○ Einzeltermine ○ Akupunktur	○ Sport ○ Einzeltermine		○ Einzeltermine	Freizeitangebot	Freizeitangebot
18.00 - 19.00	○ Sauna ○ Tagesreflexion & Abendessen	○ Tagesreflexion & Abendessen	○ Tagesreflexion & Abendessen	○ Tagesreflexion & Abendessen	○ Sauna ○ Tagesreflexion & Abendessen	○ 19 h Tagesrefl.& Abendessen	○ 19 h Tagesrefl.& Abendessen
19.00 - 22.15	○ Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	○ Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	○ Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	○ Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	○ Strukturierte Freizeit in Gruppen/allein	○ Strukturierte Freizeit i. Gr. / allein	Strukturierte Freizeit i. Gr. / allein
22.15	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe

- Ihr individueller Wochenplan: beachten Sie bitte die angekreuzten Maßnahmen !!!
- Genaue Zeiten für Einzeltermine und wechselnde Gruppen entnehmen Sie bitte den Aushängen bzw. ausgehängten Terminzetteln